



## Banques alimentaires

Apportez vos sacs (sac à roulettes recommandé), glacière, et glace.

### Maison CAFI

- 5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340
- Distribution du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Prendre rendez-vous en appelant
- 7\$
- Dépannage une fois par semaine par ménage
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

### Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution les mardis et jeudis de 13h à 15h30
- 2e et 4e jeudis du mois, le service se termine à 18h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Rendez-vous non requis
- 1\$ par adulte, gratuit pour les enfants
- Maximum de 2 dépannages par mois
- Escaliers pour accéder au local

### La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 bd Lasalle, Verdun / 514-245-1945
- Distribution les mercredis, 15h30 à 17h30
- Référence par un organisme
- Prendre rendez-vous en appelant
- 10\$ la première fois, 7\$ les fois suivantes
- Maximum de 4 dépannages par mois
- Accessible pour personnes à mobilité réduite



## Marchés et vente de repas

### Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Tous les lundis de 15h à 18h
- Ouvert à tous-tes
- Contribution suggérée
- Escaliers pour accéder au local

### Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223
- Distribution les lundis de 15h30 à 19h
- Preuve de revenu requise
- Prendre rendez-vous en visitant : [www.manamtl.org/](http://www.manamtl.org/)
- 7\$ comptant ou 8\$ par Interac
- Escaliers pour accéder au local

### Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution les mardis et jeudi de 12h à 14h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Prendre rendez-vous en appelant
- Gratuit
- Maximum d'un dépannage par mois
- Escaliers pour accéder au local
- Livraison possible pour les personnes à mobilité réduite

### Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 rue Wellington, Verdun
- Distribution les lundis de 16h à 18h
- Rendez-vous non requis
- 7\$
- Accessible pour personnes à mobilité réduite



## Repas communautaires

### St-Will's Place

- 320 rue Rielle, Verdun / 514-769-9678
- Tous les mercredis et vendredis, de 9h à 13h
- Ouvert à tous-tes
- Inscription non-requise

### Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Tous les mardis et jeudis, de 11h30 à 13h30
- Ouvert à tous-tes
- Inscription non-requise



### Food banks

Bring your bags (roller bag recommended) cooler, and ice.

#### Maison CAFI

- 5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340
- Distribution Monday to Friday, 9 a.m. to 5 p.m.
- Make an appointment by calling
- 7\$
- One food basket per week per household
- Accessible for people with reduced mobility

#### Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 Elgar street, Nuns' Island / 438-837-9223
- Distribution on Mondays, 3:30 p.m. to 7 p.m.
- Income proof required
- Make an appointment by visiting : [manamtl.org/](http://manamtl.org/)
- 7\$ cash or 8\$ by Interac
- Stairs to access the room

#### Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 1 p.m. to 3:30 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Appointment not required
- 1\$ per adult
- Maximum of two 2 food baskets per month
- Stairs to access the room

#### Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 12 p.m. to 2 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Make an appointment by calling
- Free
- Maximum of one food basket per month
- Stairs to access the room

#### La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 Lasalle Blvd, Verdun / 514-245-1945
- Distribution on Wednesday, 3:30 p.m. to 5:30 p.m.
- Reference by an organization
- Make an appointment by calling
- 10\$ the first time, then 7\$
- Maximum 4 times a month
- Accessible for people with reduced mobility

#### Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 Wellington street, Verdun
- Distribution on Mondays, 4 p.m. to 6 p.m.
- Appointment not required
- 7\$
- Accessible for people with reduced mobility



### Community meals

#### St-Will's Place

- 320 Rielle street, Verdun / 514-769-9678
- Wednesdays and Fridays, 9 a.m. to 1 p.m.
- Open to everyone
- No registration required



### Markets and meals for sale

#### Share The Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Mondays, 3 p.m. to 6 p.m.
- Open to everyone
- Pay what you can
- Stairs to access the room