



Banques alimentaires

Apportez vos sacs (sac à roulettes recommandé), glacière, et glace.

Maison CAFI

- 5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340
- Distribution du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Prendre rendez-vous en appelant ou en visitant : centrecasacafi.org/canasta/
- 7\$
- Livraison possible
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution les mardis et jeudis de 13h à 15h30
- 2e et 4e jeudis du mois, le service se termine à 18h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Rendez-vous non requis
- 1\$ par adulte, gratuit pour les enfants
- Maximum de 2 dépannages par mois
- Escaliers pour accéder au local

La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 bd Lasalle, Verdun / 514-245-1945
- Distribution les mercredis, 15h30 à 17h30
- Référence par un organisme
- Prendre rendez-vous en appelant
- 10\$ la première fois, 7\$ les fois suivantes
- Maximum de 4 dépannages par mois
- Accessible pour personnes à mobilité réduite



Marchés abordables

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Les lundis de 15h à 18h
- Ouvert à tous-tes
- Contribution suggérée
- Escaliers pour accéder au local

Fermé le lundi 4 septembre 2023

Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223
- Distribution les lundis de 15h30 à 19h
- Preuve de revenu requise
- Prendre rendez-vous en visitant : manamtl.org/
- 7\$ comptant ou 8\$ par Interac
- Escaliers pour accéder au local

Fermé le lundi 4 septembre 2023

Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution les mardis et jeudi de 12h à 14h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Prendre rendez-vous en appelant
- Gratuit
- Maximum d'un dépannage par mois
- Escaliers pour accéder au local
- Livraison possible pour les personnes à mobilité réduite

Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 rue Wellington, Verdun
- Distribution les lundis de 16h à 18h
- Rendez-vous non requis
- 7\$
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

Fermé le lundi 4 septembre 2023



Repas communautaires

St-Will's Place

- 320 rue Rielle, Verdun / 514-769-9678
- Tous les mercredis et vendredis, de 9h à 13h
- Ouvert à tous-tes
- Inscription non-requise

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Tous les jeudis de 11h30 à 13h30
- Ouvert à tous-tes et inscription non-requise
- contribution suggérée 0,50\$ / 2,50\$ / 5,00\$
- Escaliers pour accéder au local

September 2023

Emergency food services and other affordable food services in Verdun



Food banks

Bring your bags (roller bag recommended) cooler, and ice.

Maison CAFI

- 5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340
- Distribution Monday to Friday, 9 a.m. to 5 p.m.
- Make an appointment by calling or by visiting:
centrecasacafi.org/canasta/
- 7\$
- Delivery offered
- Accessible for people with reduced mobility

Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 1 p.m. to 3:30 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Appointment not required
- 1\$ per adult
- Maximum of two 2 food baskets per month
- Stairs to access the room

La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 Lasalle Blvd, Verdun / 514-245-1945
- Distribution on Wednesday, 3:30 p.m. to 5:30 p.m.
- Reference by an organization
- Make an appointment by calling
- 10\$ the first time, then 7\$
- Maximum 4 times a month
- Accessible for people with reduced mobility

Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 Elgar street, Nuns' Island / 438-837-9223
- Distribution on Mondays, 3:30 p.m. to 7 p.m.
- Income proof required
- Make an appointment by visiting : manamtl.org/
- 7\$ cash or 8\$ by Interac
- Stairs to access the room

Closed on Monday, September 4th

Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 12 p.m. to 2 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Make an appointment by calling
- Free
- Maximum of one food basket per month
- Stairs to access the room

Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 Wellington street, Verdun
- Distribution on Mondays, 4 p.m. to 6 p.m.
- Appointment not required
- 7\$
- Accessible for people with reduced mobility

Closed on Monday, September 4th



Affordable markets

Share The Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Mondays, 3 p.m. to 6 p.m.
- Open to everyone
- Pay what you can
- Stairs to access the room

Closed on Monday, September 4th



Community meals

St-Will's Place

- 320 Rielle street, Verdun / 514-769-9678
- Wednesdays and Fridays, 9 a.m. to 1 p.m.
- Open to everyone
- No registration required

Share The Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Thursdays (meal), 11:30 a.m. to 1:30 p.m.
- Open to everyone and no registration required
- Suggested contribution 0,50\$ / 2,50\$ / 5,00\$
- Stairs to access the room



This tool is an initiative of the Verdun Sans Faim committee, whose vision is to foster concertation, exchange and assistance for local access to healthy food within the Verdun community, in a spirit of solidarity and equity.