



MARS, AVRIL ET MAI 2026

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223

Preuve de revenu

Escaliers pour accéder au local



Lundi : 15h30 à 19h

Rendez-vous : manamtl.org/

7\$ comptant ou 8\$ par Interac

Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340



Lundi - mardi - jeudi - vendredi

Rendez-vous : par téléphone ou sur
centrecasacafi.org/canasta

10\$ / Limite de 4 dépannages par mois

Partageons l'Espoir

Fermeture des services : 27 avril au 11 mai

Relocalisation temporaire : 12 mai au 18 juin

255 rue Ash, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Escaliers pour accéder au local

Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)



Mardi : 10h à 16h

Jeudi : 10h à 18h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois



Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30

Ouvert aux non-membres

Gratuit / Aucune inscription requise

Service suspendu temporairement



Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 10h à 18h

Prix abordables

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200

Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3^{ème} avenue



Distribution de pain

Mardi et mercredi : 10h à 14h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois

Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun



Lundi : 16h à 18h

Aucun rendez-vous requis

7\$

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église / 514-768-2093

Preuve de résidence et pièce d'identité

Ascenseur au 284 de l'Église



Mardi et jeudi : 12h à 14h

Rendez-vous : par téléphone, le lundi avant 17h

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

Livraison pour personnes à mobilité réduite

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678

Preuve de résidence et pièce d'identité avec photo



Mercredi : 12h30 à 14h30

Rendez-vous : par téléphone ou sur place

Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine



Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h

Ouvert à tout le monde, inscription non-requise

Gratuit

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202

Référence par un organisme obligatoire

Escaliers pour accéder au local



Mercredi : 15h30 à 17h30

10\$ la première fois, 7\$ ensuite

Limite de 4 dépannages par mois

La Fringale

Frigos libre service / Repas prêts-à-manger

Gratuit / Ouvert à tout le monde



Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle

Lundi - vendredi : 15h à 19h

Samedi - dimanche : 10h à 17h



Friperie Entre tes mains - 383 rue de l'Église

Mardi - mercredi : 10h à 16h

Jeudi - vendredi : 10h à 18h

Samedi : 10h à 17h

Légende



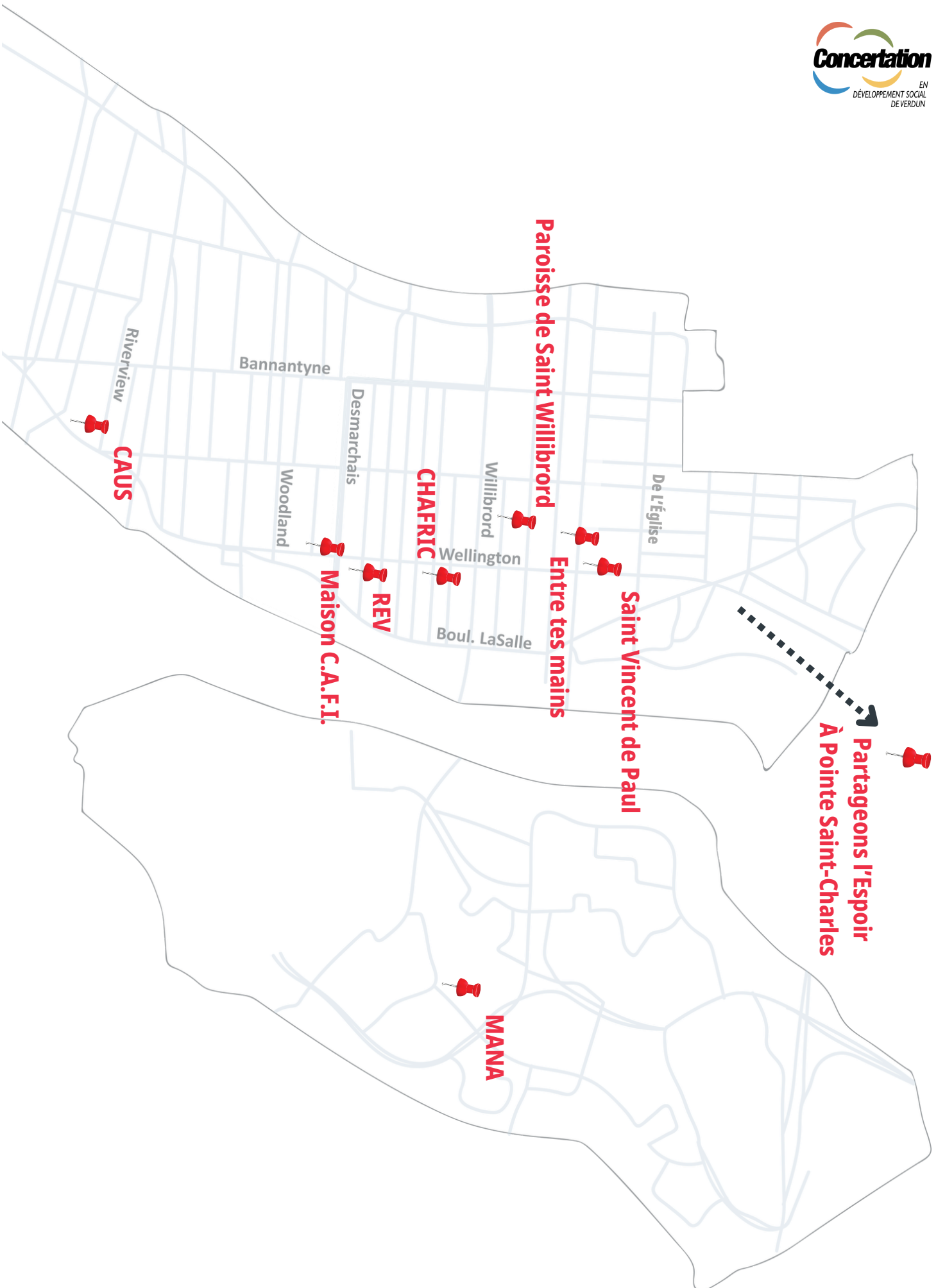
Distribution
alimentaire



Repas
communautaires



Marchés
abordables





MARCH, APRIL AND MAY 2026

Food assistance and other affordable food services in Verdun

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 Elgar street, Nun's Island / 438-837-9223

Proof of income required

Stairs to access the room



Monday : 3:30 to 7 PM

Appointment : manamtl.org/

\$7 cash or \$8 by Interac

Maison C.A.F.I.

5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340



Monday - Tuesday - Thursday - Friday

Appointment : by phone or at

centrecasacafi.org/canasta

10\$ / Max 4 visits per month

Share the Warmth

Services closed : April 27th to May 11th

Temporary relocation : May 12th to June 18th

255 Ash street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Stairs to access the premises

Membership required (proof of residence and identity)



Tuesday: 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM

Thursday: 1 PM to 6 PM

Appointment not required

Free / Limit of 1 visit a month



Tuesday and Thursday : 11:30 AM to 1:30 PM

Membership not required!

Free / Registration not required

Service suspended temporarily



Tuesday : 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM

Thursday : 1 to 6 PM

Affordable prices

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 Wellington street, office 203 / 514-767-6200

Access to elevator on 3rd street



Free bread

Tuesday and Wednesday : 10 AM to 2 PM

Appointment not required

Free/ Limit of 2 visits a month

Réseau d'entraide de Verdun

5132 Wellington street, Verdun



Monday : 4 to 6 PM

Appointment not required

7\$

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église street, Verdun / 514-768-2093

Proof of residence and identity required

Access to elevator at 284 rue de l'Église



Tuesday and Thursday : 12 to 2 PM

Appointment: call on Monday before 5 p.m.

Free / Max 1 visit per month

Delivery for people with reduced mobility

Saint Willibrord's Parish

351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678

Proof of residence and identity required



Wednesday : 12:30 to 2:30 PM

Appointment : by phone or on site

Free / Limit of 1 visit a week



Wednesday : 11 AM to 12:30 PM

Doors open at 9 AM

Open to everyone, registration not required

Free

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 Lasalle blvd, Verdun / 514-766-2202

Referral by an organization required

Stairs to access the premises



Wednesday : 3:30 to 5:30 PM

\$10 the first time, \$7 thereafter

Limit of 4 visits a month

La Fringale

Self service fridges / Ready-to-eat meals

Free / Open to everyone

Multi-CAUS - 6049 Lasalle blvd

Monday - Friday : 3 PM - 7 PM

Saturday - Sunday : 10 AM to 7 PM

Entre tes mains - 383 de l'Église street

Tuesday - Wednesday : 10 AM to 4 PM

Thursday - Friday : 10 AM to 6 PM

Saturday : 10 AM to 5 PM



This tool is an initiative from Verdun sans
Faim, committee of the CDSV.

Key



Food
distribution



Community
meals



Affordable
market

