SEPTEMBRE, OCTOBRE ET NOVEMBRE 2026

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun

Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340
Local accessible universellement

Lundi au vendredi
Rendez-vous : par téléphone
10$

Vendredi
Rendez-vous : par téléphone
À destination des personnes du 3ème âge
5 $

Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun
Local accessible universellement

Lundi : 16h à 18h
Aucun rendez-vous requis
7$

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202
Référence par un organisme obligatoire
Escaliers pour accéder au local

Mercredi : 15h30 à 17h30
10$ la première fois, 7$ ensuite
Limite de 4 dépannages par mois

Accès alimentaire St-Paul / Émard

5999 rue Drake (entrée par Maricourt), Ville-Émard
514-761-1280 #21
benevole.sal@concertationspe.qc.ca
Local accessible universellement

Paniers de fruits et légumes abordables
Prix et formats variés : entre 10 $ et 30 $
Commander par téléphone ou courriel
À récupérer en personne - aucune livraison
Mardi et mercredi : 9h à 18h
Jeudi et vendredi : 9h à 19h

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223
Preuve de revenu
Escaliers pour accéder au local

Lundi : 15h30 à 19h
Rendez-vous : manamtl.org/
7$ comptant ou 8$ par Interac

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678
Preuve de résidence et pièce d'identité avec photo
Local accessible universellement

Mercredi : 11h30 à 13h30
Aucun rendez-vous requis
Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine

Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h
Service suspendu temporairement
Gratuit

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200
Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3ième avenue

Distribution de pain
Mardi et mercredi : 10h à 14h
Aucun rendez-vous requis
Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église / 514-768-2093
Preuve de résidence et pièce d'identité
Ascenseur au 284 de l'Église

Mardi et jeudi : 12h à 14h
Rendez-vous : par téléphone, le lundi avant 17h
Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois
Livraison pour personnes à mobilité réduite

Cet outil est une initiative de Verdun Sans Faim, comité thématique de la CDSV.

Légende

Distribution alimentaire | Repas communautaires | Marchés abordables

Partageons l'Espoir
625 rue Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)
Local accessible universellement

Mardi : 10h à 16h
Jeudi : 10h à 18h
Aucun rendez-vous requis
Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

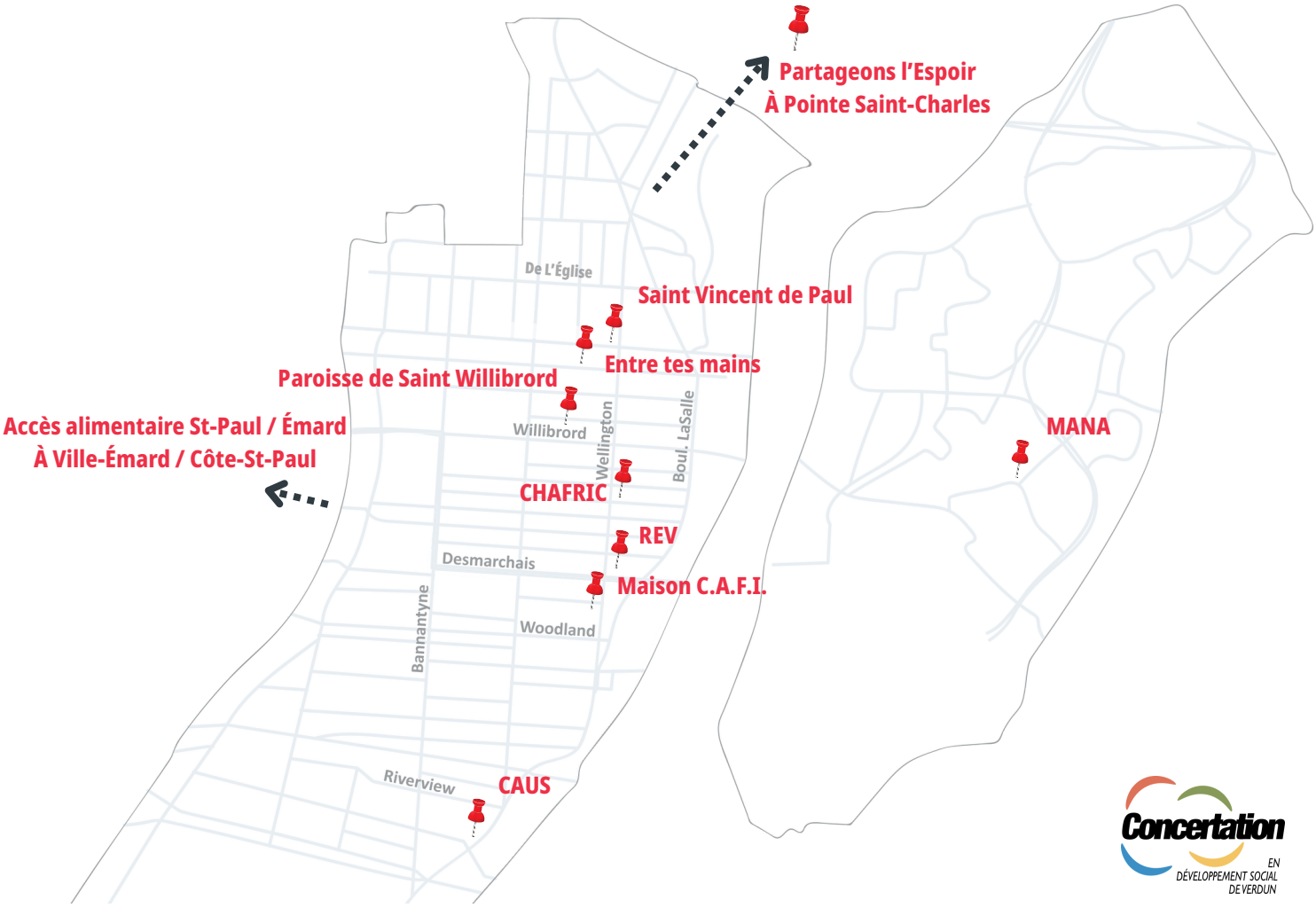
Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30
Ouvert aux non-membres
Gratuit / Aucune inscription requise

Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h
Jeudi : 10h à 18h
Prix abordables

La Fringale
Frigos libre service / Repas prêts-à-manger
Gratuit / Prends ce dont tu as besoin

Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle
Lundi - mardi : 15h à 19h
Mercredi : FERMÉ
Jeudi - vendredi : 15h à 19h
Samedi - dimanche : 10h à 17h

Friperie Entre tes Mains - 383 rue de l'Église
Mardi - mercredi : 10h à 16h
Jeudi - vendredi : 10h à 18h
Samedi : 10h à 17h



Concertation EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

SEPTEMBER, OCTOBER AND NOVEMBER 2026

Food assistance and other affordable food services in Verdun

Maison C.A.F.I.

5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340
Universally accessible premises

Monday - Tuesday -Thursday - Friday
Appointment : by phone or at centrecasacafi.org/canasta
$10 / Max 4 visits per month

Friday
Appointment : by phone
For people of the 3rd age
$5

Réseau d'entraide de Verdun

5132 Wellington street, Verdun
Universally accessible premises

Monday : 4 to 6 PM
Appointment not required
$7

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 Lasalle blvd, Verdun / 514-766-2202
Referral by an organization required
Stairs to access the premises

Wednesday : 3:30 to 5:30 PM
$10 the first time, $7 thereafter
Limit of 4 visits a month

Accès alimentaire St-Paul / Émard

5999 Drake street, Ville-Émard (entry on Maricourt)
514-761-1280 # 21
benevole.sal@concertationspe.qc.ca
Universally accessible premises

Affordable food baskets
Diverse prices and sizes : $10 to $30
Order by phone or email
Pick up in person - no deliveries
Tuesday and Wednesday : 9 AM to 6 PM
Thursday and Friday : 9 AM to 7 PM

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 Elgar street, Nun's Island / 438-837-9223
Proof of income required
Stairs to access the room

Monday : 3:30 to 7 PM
Appointment : manamtl.org/
$7 cash or $8 by Interac

Saint Willibrord's Parish

351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678
Proof of residence and identity required
Universally accessible premises

Wednesday : 11:30 AM to 1:30 PM
Appointment : by phone or on site
Free / Limit of 1 visit a week

Wednesday : 11 AM to 12:30 PM
Doors open at 9 AM
Service suspended temporarily
Free

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 Wellington street, office 203 / 514-767-6200
Access to elevator on 3rd street

Free bread
Tuesday and Wednesday : 10 AM to 2 PM
Appointment not required
Free/ Limit of 2 visits a month

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église street, Verdun / 514-768-2093
Proof of residence and identity required
Access to elevator at 284 rue de l'Église

Tuesday and Thursday : 12 to 2 PM
Appointment: call on Monday before 5 p.m.
Free / Max 1 visit per month
Delivery for people with reduced mobility

Key

Food distribution | Community meals | Affordable market

This tool is an initiative from Verdun sans Faim, committee of the CDSV.

Share the Warmth
625 rue Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
Stairs to access the premises
Membership required (proof of residence and identity)
Universally accessible premises

Tuesday: 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM
Thursday: 1 PM to 6 PM
Appointment not required
Free / Limit of 1 visit a month

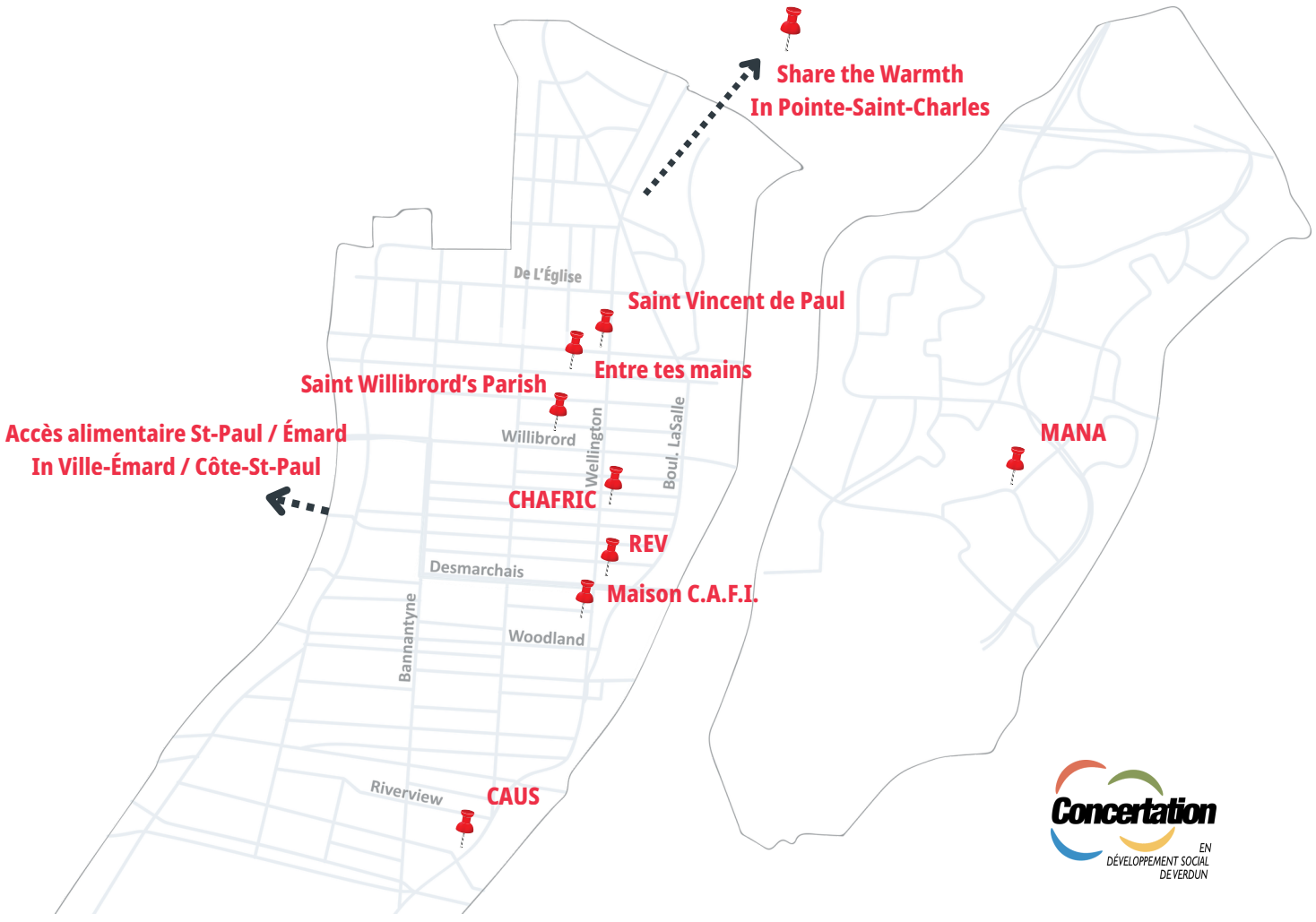
Tuesday and Thursday : 11:30 AM to 1:30 PM
Membership not required!
Free / Registration not required

Tuesday : 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM
Thursday : 1 to 6 PM
Affordable prices

La Fringale
Self service fridges / Ready-to-eat meals
Free / Take what you need

Multi-CAUS - 6049 Lasalle blvd
Monday - Tuesday : 3 PM - 7 PM
Wednesday : CLOSED
Thursday - Friday : 3 PM - 7 PM
Saturday - Sunday : 10 AM to 7 PM

Entre tes mains - 383 de l'Église street
Tuesday - Wednesday : 10 AM to 4 PM
Thursday - Friday : 10 AM to 6 PM
Saturday : 10 AM to 5 PM



Concertation EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN