

Février 2024

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun



Banques alimentaires

Apportez vos sacs (sac à roulettes recommandé), glacière, et glace.

Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 rue Wellington, Verdun
- Distribution les lundis de 16h à 18h
- Rendez-vous non requis
- 7\$
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223
- Distribution les lundis de 15h30 à 19h
- Preuve de revenu requise
- Prendre rendez-vous en visitant : manamtl.org/
- 7\$ comptant ou 8\$ par Interac
- Escaliers pour accéder au local

Maison CAFI

- 5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340
- Distribution du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Rendez-vous en appelant ou ici : centrecasacafi.org/canasta
- 7\$
- livraison possible

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

- 351 rue Willibrord, Verdun
- Distribution du mardi au vendredi de 9h30 à 15h
- Rendez-vous non requis
- Gratuit
- Maximum d'un dépannage par semaine
- Non-accessible pour les personnes à mobilité réduite

Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution les mardis et jeudis de 12h à 14h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Prendre rendez-vous en appelant
- Gratuit
- Maximum d'un dépannage par mois
- Escaliers pour accéder au local
- Livraison possible pour les personnes à mobilité réduite

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution les mardis et jeudis de 13h à 15h30
- 2e et 4e jeudis du mois, le service se termine à 18h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Rendez-vous non requis
- 1\$ par adulte, gratuit pour les enfants
- Maximum de 2 dépannages par mois
- Escaliers pour accéder au local

La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 bd Lasalle, Verdun / 514-245-1945
- Distribution les mercredis, 15h30 à 17h30
- Référence par un organisme obligatoire
- 10\$ la première fois, 7\$ les fois suivantes
- Maximum de 4 dépannages par mois
- Accessible pour personnes à mobilité réduite



Marchés abordables

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Les lundis de 15h à 18h
- Ouvert à tous-tes
- Contribution suggérée
- Escaliers pour accéder au local



Repas communautaires

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Tous les jeudis de 11h30 à 13h30
- Ouvert à tous-tes et inscription non-requise
- contribution suggérée 0,50\$ / 2,50\$ / 5,00\$
- Escaliers pour accéder au local



Cet outil est une initiative du comité Verdun Sans Faim, dont la vision est de favoriser la concertation, l'échange et l'aide pour un accès de proximité à la saine alimentation au sein de la communauté verdunoise, dans un esprit solidaire et équitable.

February 2024

Emergency food services and other affordable food services in Verdun



Food banks

Bring your bags (roller bag recommended) cooler, and ice.

Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 Wellington street, Verdun
- Distribution on Mondays, 4 p.m. to 6 p.m.
- Appointment not required
- 7\$
- Accessible for people with reduced mobility

Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 Elgar street, Nuns' Island / 438-837-9223
- Distribution on Mondays, 3:30 p.m. to 7 p.m.
- Income proof required
- Make an appointment by visiting : manamtl.org
- 7\$ cash or 8\$ by Interac
- Stairs to access the room

Maison CAFI

- 5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340
- Distribution Monday to Friday, 9 a.m. to 5 p.m.
- Call for an appointment or visit centrecasacafi.org/canasta
- 7\$
- Delivery available
- Accessible for people with reduced mobility

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

- 351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678
- Distribution Wednesdays and Fridays, 1 p.m. to 3 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Make an appointment by calling the day before
- Free
- Maximum of one one food basket per week
- Accessible for people with reduced mobility

Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 1 p.m. to 3:30 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Appointment not required
- 1\$ per adult
- Maximum of two 2 food baskets per month
- Stairs to access the room

La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 Lasalle Blvd, Verdun / 514-245-1945
- Distribution on Wednesday, 3:30 p.m. to 5:30 p.m.
- Reference by an organization
- Make an appointment by calling
- 10\$ the first time, then 7\$
- Maximum 4 times a month
- Accessible for people with reduced mobility

Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 12 p.m. to 2 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Make an appointment by calling
- Free
- Maximum of one food basket per month
- Stairs to access the room



Affordable markets

Share The Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Mondays, 3 p.m. to 6 p.m.
- Open to everyone
- Pay what you can
- Stairs to access the room



Community meals

Share The Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Thursdays (meal), 11:30 a.m. to 1:30 p.m.
- Open to everyone and no registration required
- Suggested contribution 0,50\$ / 2,50\$ / 5,00\$
- Stairs to access the room



This tool is an initiative of the Verdun Sans Faim committee, whose vision is to foster concertation, exchange and assistance for local access to healthy food within the Verdun community, in a spirit of solidarity and equity.