

Septembre, octobre et novembre 2024

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun



Banques alimentaires

Maison CAFI

- 5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340
- Distribution du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Rendez-vous en appelant ou ici: centrecasacafi.org/canasta
- 7\$
- livraison possible
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223
- Distribution les lundis de 15h30 à 19h
- Preuve de revenu requise
- Prendre rendez-vous en visitant: manamtl.org/
- 7\$ comptant ou 8\$ par Interac
- Escaliers pour accéder au local

La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 bd Lasalle, Verdun / 514-245-1945
- Distribution les mercredis, 15h30 à 17h30
- Référence par un organisme obligatoire
- 10\$ la première fois, 7\$ les fois suivantes
- Maximum de 4 dépannages par mois
- Escaliers pour accéder au local

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

- 351 rue Willibrord, Verdun / 514-769-9678
- Distribution les mercredis de 12h30 à 14h30 et 17h à 19h
- Preuve de résidence et pièce d'identité avec photo requises
- Prendre rendez-vous en appelant ou sur place
- Gratuit
- Maximum de 1 dépannage par semaine
- Non-accessible pour les personnes à mobilité réduite



Marchés abordables

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Les lundis de 15h à 18h
- Ouvert à tous-tes
- Contribution suggérée
- Escaliers pour accéder au local

Fermeture du 30 septembre au 4 novembre

Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 rue Wellington, Verdun
 - Distribution les lundis de 16h à 18h
 - Rendez-vous non requis
 - 7\$
 - Accessible pour personnes à mobilité réduite
- Fermeture le 2 septembre, 14 octobre et 11 novembre**

Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution les mardis et jeudis de 12h à 14h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requise
- Prendre rendez-vous en appelant
- Gratuit
- Maximum d'un dépannage par mois
- Escaliers pour accéder au local
- Livraison possible pour les personnes à mobilité réduite

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution les mardis et jeudis de 13h à 15h30
- 2e et 4e jeudis du mois, le service se termine à 18h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requises
- Rendez-vous non requis
- 1\$ par adulte, gratuit pour les enfants
- Maximum de 2 dépannages par mois
- Escaliers pour accéder au local

Fermeture du 30 septembre au 4 novembre



Repas communautaire

Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Tous les jeudis de 11h30 à 13h30
- Ouvert à tous-tes et inscription non-requise
- Contribution suggérée 0,50\$ / 2,50\$ / 5,00\$
- Escaliers pour accéder au local

Fermeture du 30 septembre au 4 novembre

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

- 351 rue Willibrord, Verdun / 514-769-9678
- Tous les mercredis de 11h à 12h30, accueil dès 9h
- Ouvert à tous-tes et inscription non-requise
- Gratuit



Cet outil est une initiative du comité Verdun Sans Faim, dont la vision est de favoriser la concertation, l'échange et l'aide pour un accès de proximité à la saine alimentation au sein de la communauté verdunoise, dans un esprit solidaire et équitable.

September, October and November 2024

Emergency food services and other affordable food services in Verdun



Food banks

Maison CAFI

- 5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340
- Monday to Friday, 9 a.m. to 5 p.m.
- Call for an appointment or visit centrecasacafi.org/canasta
- 7\$
- Delivery available
- Accessible for people with reduced mobility

Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 Elgar street, Nuns' Island / 438-837-9223
- Mondays, 3:30 p.m. to 7 p.m.
- Income proof required
- Make an appointment by visiting : manamtl.org/
- Stairs to access the room

La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 Lasalle Blvd, Verdun / 514-245-1945
- Wednesday, 3:30 p.m. to 5:30 p.m.
- Reference by an organization
- Make an appointment by calling
- 10\$ the first time, then 7\$
- Maximum 4 times a month
- Stairs to access the room

Saint Willibrord's Parish

- 351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678
- Wednesdays 12:30 p.m. to 2:30 p.m. and 5 p.m. to 7 p.m.
- Proof of residence and ID required
- No appointment required, register by calling
- Free
- Maximum 1 time a week
- Not accessible for people with reduced mobility



Affordable markets

Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Mondays, 3 p.m. to 6 p.m.
- Open to everyone
- Suggested contribution
- Stairs to access the room

Closed from September 30th to November 4th

Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 Wellington street, Verdun
 - Mondays, 4 p.m. to 6 p.m.
 - Appointment not required
 - 7\$
 - Accessible for people with reduced mobility
- Closed on September 2, October 14 and November 11**

Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Tuesdays and Thursdays, 12 p.m. to 2 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Make an appointment by calling
- Free
- Maximum of one food basket per month
- Stairs to access the room

Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution Tuesdays and Thursdays, 1 p.m. to 3:30 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Appointment not required
- 1\$ per adult
- Maximum of two 2 food baskets per month
- Stairs to access the room

Closed from September 30th to November 4th



Community meals

Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Thursdays (meal), 11:30. to 1:30 p.m.
- Open to everyone and no registration required
- Suggested contribution 0,50\$ / 2,50\$ / 5,00\$
- Stairs to access the room

Closed from September 30th to November 4th

Saint Willibrord's Parish

- 351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678
- Wednesdays, 11 a.m. to 12:30 p.m., doors open at 9 a.m.
- Open to everyone and no registration required
- Free
- Not accessible for people with reduced mobility



This tool is an initiative of the Verdun Sans Faim committee, whose vision is to foster concertation, exchange and assistance for local access to healthy food within the Verdun community, in a spirit of solidarity and equity.