

# Mars, avril et mai 2025

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun



## Banques alimentaires

### Maison C.A.F.I.

- 5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340
- Distribution du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Rendez-vous en appelant ou ici: [centrecasacafi.org/canasta](http://centrecasacafi.org/canasta)
- 7\$
- Livraison possible
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

### Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223
- Distribution les lundis de 15h30 à 19h
- Preuve de revenu requise
- Prendre rendez-vous en visitant: [manamtl.org/](http://manamtl.org/)
- 7\$ comptant ou 8\$ par Interac
- Escaliers pour accéder au local

**Fermé lundi le 21 avril**

### La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 bd Lasalle, Verdun / 514-245-1945
- Distribution les mercredis, 15h30 à 17h30
- Référence par un organisme obligatoire
- 10\$ la première fois, 7\$ les fois suivantes
- Maximum de 4 dépannages par mois
- Escaliers pour accéder au local

### La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

- 351 rue Willibrord, Verdun / 514-769-9678
- Distribution les mercredis de 12h30 à 14h30 et 17h à 19h
- Preuve de résidence et pièce d'identité avec photo requises
- Prendre rendez-vous en appelant ou sur place
- Gratuit
- Maximum de 1 dépannage par semaine
- Accessible pour personnes à mobilité réduite



## Marchés abordables

### Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Mardi de 10h à 12h et 13h à 16h et jeudi de 13h à 18h
- Adhésion à l'organisme obligatoire (preuve de résidence et d'identité requises)
- Prix abordables
- Escaliers pour accéder au local

### Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 rue Wellington, Verdun
- Distribution les lundis de 16h à 18h
- Rendez-vous non requis
- 7\$
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

**Fermé lundi le 21 avril et lundi le 19 mai**

### Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Distribution les mardis et jeudis de 12h à 14h
- Preuve de résidence et pièce d'identité requise
- Prendre rendez-vous en appelant
- Gratuit
- Maximum d'un dépannage par mois
- Escaliers pour accéder au local
- Livraison possible pour les personnes à mobilité réduite

### Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution le mardi de 10h à 12h et 13h à 16h
- Distribution le jeudi de 13h à 18h
- Adhésion à l'organisme obligatoire (preuve de résidence et d'identité requises)
- Rendez-vous non requis
- Gratuit
- Maximum de 1 dépannage par mois
- Escaliers pour accéder au local



## Repas communautaire

### Partageons l'Espoir

- 625 rue de Fortune, Pointe-Saint-Charles / 514-933-5599
- Mardi et jeudi de 11h30 à 13h30
- Ouvert à tous-tes et inscription non-requise
- Gratuit
- Escaliers pour accéder au local

### La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

- 351 rue Willibrord, Verdun / 514-769-9678
- Tous les mercredis de 11h à 12h30, accueil dès 9h
- Ouvert à tous-tes et inscription non-requise
- Gratuit
- Accessible pour personnes à mobilité réduite

# March, April and May 2025

Emergency food services and other affordable food services in Verdun



## Food banks

### Maison C.A.F.I.

- 5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340
- Monday to Friday, 9 a.m. to 5 p.m.
- Call for an appointment or visit [centrecasacafi.org/canasta](http://centrecasacafi.org/canasta)
- 7\$ | Delivery available
- Accessible for people with reduced mobility

### Maison d'accueil des nouveaux arrivants

- 286 Elgar street, Nuns' Island / 438-837-9223
- Mondays, 3:30 p.m. to 7 p.m.
- Income proof required
- Make an appointment by visiting : [manamtl.org/](http://manamtl.org/)
- Stairs to access the room

**Closed monday April 21th**

### La Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire (CAUS)

- 6049 Lasalle Blvd, Verdun / 514-245-1945
- Wednesday, 3:30 p.m. to 5:30 p.m.
- Reference by an organization
- Make an appointment by calling
- 10\$ the first time, then 7\$ | Maximum 4 times a month
- Stairs to access the room

### Saint Willibrord's Parish

- 351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678
- Wednesdays 12:30 p.m. to 2:30 p.m. and 5 p.m. to 7 p.m.
- Proof of residence and ID required
- No appointment required, register by calling
- Free
- Maximum 1 time a week
- Accessible for people with reduced mobility



## Affordable markets

### Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Tuesday, 10 a.m. to 12 p.m. and 1 p.m. to 4 p.m. and Thursday, 1 p.m. to 6 p.m.
- Organization membership required (proof of residence and identity required)
- Affordable prices
- Stairs to access premises

### Réseau d'entraide de Verdun

- 5132 Wellington street, Verdun
  - Mondays, 4 p.m. to 6 p.m.
  - Appointment not required
  - 7\$
  - Accessible for people with reduced mobility
- Closed monday April 21th and May 19th**

### Société Saint-Vincent de Paul Verdun

- 284A de l'Église, Verdun / 514-768-2093
- Tuesdays and Thursdays, 12 p.m. to 2 p.m.
- Proof of residence and ID required
- Make an appointment by calling
- Free
- Maximum of one food basket per month
- Stairs to access the room

### Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Distribution Tuesdays 10 a.m. to 12 p.m./ 1 p.m. to 4 p.m.
- Distribution on Thursdays from 1 p.m. to 6 p.m.
- Organization membership required (proof of residence and identity required)
- Appointment not required
- Free
- Maximum of 1 food basket per month
- Stairs to access the room



## Community meals

### Share the Warmth

- 625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599
- Tuesday and Thursday (meal), 11:30 a.m. to 1:30 p.m.
- Open to everyone and no registration required
- Free
- Stairs to access the room

### Saint Willibrord's Parish

- 351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678
- Wednesdays, 11 a.m. to 12:30 p.m., doors open at 9 a.m.
- Open to everyone and no registration required
- Free
- Accessible for people with reduced mobility