



SAV
Système
Alimentaire
Verdunois

DÉCEMBRE 2025, JANVIER ET FÉVRIER 2026

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun

Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun

Lundi : 16h à 18h

Fermé le 22 et 29 décembre

Aucun rendez-vous requis

7\$



Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Fermé du 20 décembre au 18 janvier

Rendez-vous en appelant ou ici :

centrecasacafi.org/canasta

7\$ / Livraison possible



Partageons l'Espoir

625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Escaliers pour accéder au local

Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)

Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 18h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois



Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30

Ouvert aux non-membres

Gratuit / Aucune inscription requise



Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 18h

Prix abordables

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223

Preuve de revenu

Escaliers pour accéder au local

Lundi : 15h30 à 19h

Fermé le 22 et 29 décembre



Prendre rendez-vous ici: manamtl.org/

7\$ comptant ou 8\$ par Interac

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200

Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3ième avenue

Mardi et mercredi : 10h à 14h

Rendez-vous non-requis

Distribution de pain

Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois



Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église / 514-768-2093

Preuve de résidence et pièce d'identité requise

Escaliers pour accéder au local



Mardi et jeudi : 12h à 14h

Fermé jusqu'au 5 janvier

Rendez-vous : appeler le lundi avant 17h

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

Livraison pour personnes à mobilité réduite

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678

Preuve de résidence, pièce d'identité avec photo



Mercredi : 12h30 à 14h30 et 17h à 19h

Rendez-vous en appelant ou sur place

Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine



Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h

Ouvert à tout le monde, inscription non-requise

Gratuit

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202

Référence par un organisme obligatoire

Escaliers pour accéder au local

Mercredi : 15h30 à 17h30

Fermé le 24 et le 31 décembre

10\$ la première fois, 7\$ ensuite

Limite de 4 dépannages par mois

La Fringale

Frigos libre service

Repas prêts-à-manger

Gratuit / Ouvert à tout le monde

Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle

Lundi - vendredi : 15h à 19h

Samedi - dimanche : 10h à 17h

Fermé du 22 décembre au 4 janvier

Frimerie Entre tes mains - 383 rue de l'Église

Mardi - mercredi : 10h à 16h

Jeudi - vendredi : 10h à 18h

samedi : 10h à 17h

Fermé du 20 décembre au 6 janvier



Légende



Distribution
alimentaire



Repas
communautaires



Marchés
abordables





Réseau d'entraide de Verdun

5132 Wellington street, Verdun

Monday : 4 to 6 PM

Closed on December 22nd and 29th



Appointment not required

7\$

Maison C.A.F.I.

5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340

Monday to Friday : 9 AM to 5 PM

Closed from December 20th to January 18th



Appointments by calling or here:

centrecasacafi.org/canasta

\$7 / Delivery possible

Share the Warmth

625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Stairs to access the premises

Membership required (proof of residence and identity)

Tuesday: 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM

Thursday: 1 PM to 6 PM

Appointment not required

Free / Limit of 1 visit a month



Tuesday and Thursday : 11:30 AM to 1:30 PM

Membership not required!



Free / Registration not required



Tuesday : 10 AM to 12 PM /1 to 4 PM

Thursday : 1 to 6 PM

Affordable prices

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 Elgar street, Nun's Island / 438-837-9223

Proof of income required

Stairs to access the room

Monday : 3:30 to 7 PM



Closed on December 22nd and 29th

Make an appointment here: manamtl.org/

\$7 cash or \$8 by Interac

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 Wellington street, office 203 / 514-767-6200

Access to elevator on 3rd street

Tuesday and Wednesday : 10 AM to 2 PM

Appointment not required

Free bread

Free/ Limit of 2 visits a month



This tool is an initiative from Verdun sans Faim, themed committee of the CDSV.



DECEMBER 2025, JANUARY AND FEBRUARY 2026

Food assistance and other affordable food services in Verdun

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église street, Verdun / 514-768-2093

Proof of residence and identity required

Stairs to access the premises

Tuesday and Thursday from 12 to 2 PM

Closed until January 5th



Appointment: call on Monday before 5 p.m.

Free / Max 1 visit per month

Delivery for people with reduced mobility

Saint Willibrord's Parish

351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678

Proof of residence and identity required

Wednesday : 12:30 to 2:30 PM / 5 to 7 PM

Appointment by calling or on site

Free / Limit of 1 visit a week



Wednesday : 11 AM to 12:30 PM

Doors open at 9 AM

Open to everyone, registration not required

Free

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 Lasalle blvd, Verdun / 514-766-2202

Referral by an organization required

Stairs to access the premises

Wednesday : 3:30 to 5:30 PM

Closed on December 24th and 31st



\$10 the first time, \$7 thereafter

Limit of 4 visits a month

La Fringale

Self service fridges

Ready to eat meals

Free / Open to everyone

Multi-CAUS - 6049 Lasalle blvd

Monday - Friday : 3 PM - 7 PM

Saturday - Sunday : 10 AM to 7 PM

Closed from December 22nd to January 4th

Entre tes mains - 383 de l'Église street

Tuesday - Wednesday : 10 AM to 4 PM

Thursday - Friday : 10 AM to 6 PM

Saturday : 10 AM to 5 PM

Closed from December 20th to January 6th



Key



Food distribution



Community meals



Affordable market

