



# DÉCEMBRE 2025, JANVIER ET FÉVRIER 2026

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun

## Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun

Lundi : 16h à 18h



**Fermé le 22 et 29 décembre**

Aucun rendez-vous requis

7\$

## Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340

Lundi au vendredi : 9h à 17h



**Fermé du 20 décembre au 18 janvier**

Rendez-vous en appelant ou ici :

[centrecasacafi.org/canasta](http://centrecasacafi.org/canasta)

7\$ / Livraison possible

## Partageons l'Espoir

625 rue de Fortune, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Escaliers pour accéder au local

Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)

Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 13h à 18h



Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30



**Ouvert aux non-membres**

Gratuit / Aucune inscription requise

Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h



Jeudi : 13h à 18h

Prix abordables

## Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223

Preuve de revenu

Escaliers pour accéder au local

Lundi : 15h30 à 19h



**Fermé le 22 et 29 décembre**

Prendre rendez-vous ici : [manamtl.org/](http://manamtl.org/)

7\$ comptant ou 8\$ par Interac

## Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200

Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3<sup>ème</sup> avenue

Mardi et mercredi : 10h à 14h



Rendez-vous non-requis

Distribution de pain

Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois

## Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église / 514-768-2093

Preuve de résidence et pièce d'identité requise

Escaliers pour accéder au local

Mardi et jeudi : 12h à 14h



**Fermé jusqu'au 5 janvier**

Rendez-vous : appeler le lundi avant 17h

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois

Livraison pour personnes à mobilité réduite

## La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678

Preuve de résidence, pièce d'identité avec photo

Mercredi : 12h30 à 14h30 et 17h à 19h



Rendez-vous en appelant ou sur place

Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine

Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h



**Ouvert à tout le monde, inscription non-requise**

Gratuit

## Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202

Référence par un organisme obligatoire

Escaliers pour accéder au local

Mercredi : 15h30 à 17h30



**Fermé le 24 et le 31 décembre**

10\$ la première fois, 7\$ ensuite

Limite de 4 dépannages par mois

## La Fringale

Frigos libre service

Repas prêts-à-manger

Gratuit / Ouvert à tout le monde

Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle



Lundi - vendredi : 15h à 19h

Samedi - dimanche : 10h à 17h

**Fermé du 22 décembre au 4 janvier**

Friperie Entre tes mains - 383 rue de l'Église



Mardi - mercredi : 10h à 16h

Jeudi - vendredi : 10h à 18h

samedi : 10h à 17h

**Fermé du 20 décembre au 6 janvier**

### Légende



Distribution  
alimentaire



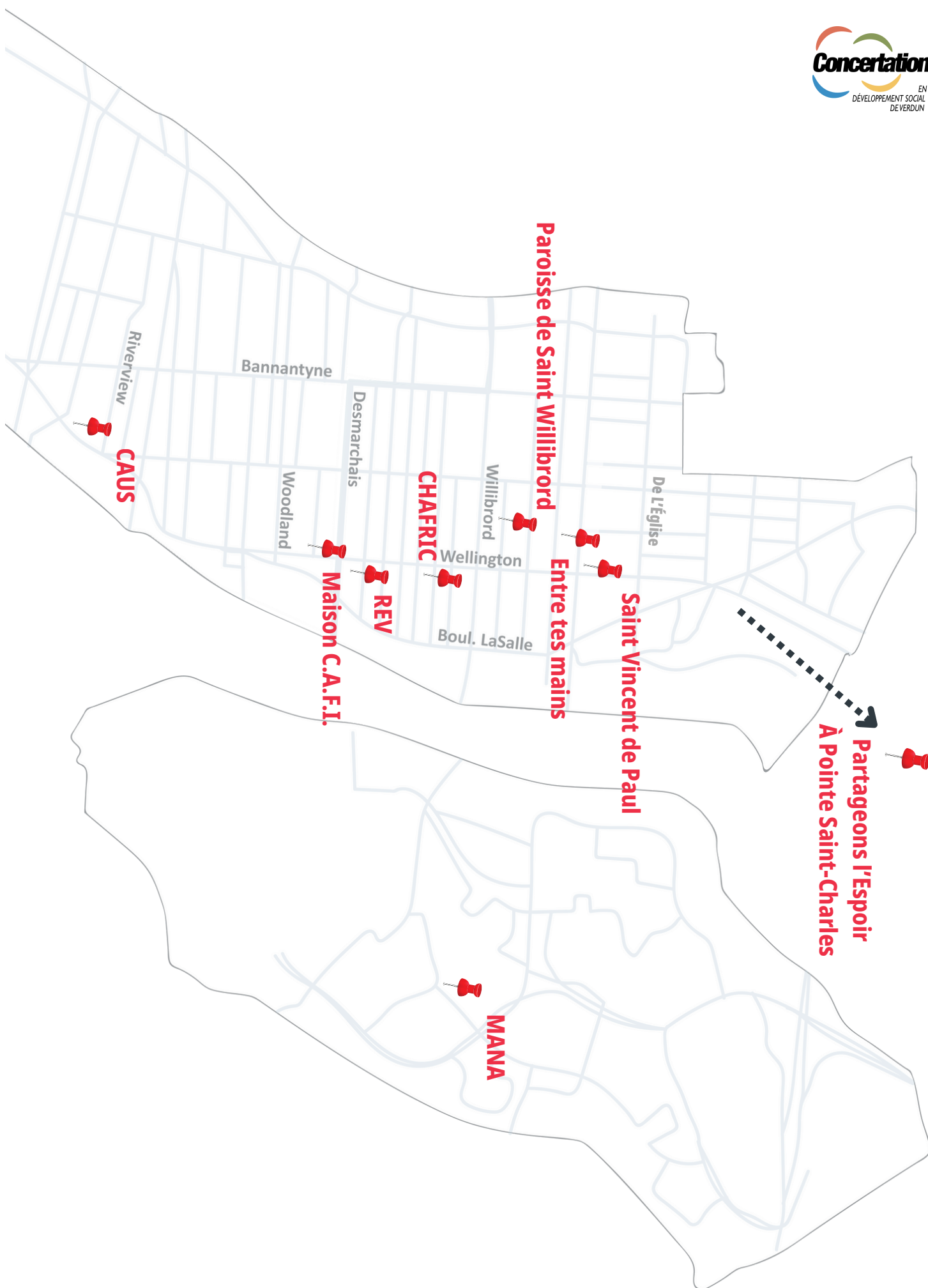
Repas  
communautaires



Marchés  
abordables



Cet outil est une initiative de Verdun Sans  
Faim, comité thématique de la CDSV.





# DECEMBER 2025, JANUARY AND FEBRUARY 2026

Food assistance and other affordable food services in Verdun

## Réseau d'entraide de Verdun

5132 Wellington street, Verdun

Monday : 4 to 6 PM



**Closed on December 22nd and 29th**

Appointment not required

7\$

## Maison C.A.F.I.

5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340

Monday to Friday : 9 AM to 5 PM



**Closed from December 20th to January 18th**

Appointments by calling or here:

[centrecasacafi.org/canasta](http://centrecasacafi.org/canasta)

\$7 / Delivery possible

## Share the Warmth

625 Fortune street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Stairs to access the premises

Membership required (proof of residence and identity)

Tuesday: 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM



Thursday: 1 PM to 6 PM

Appointment not required

Free / Limit of 1 visit a month



Tuesday and Thursday : 11:30 AM to 1:30 PM

**Membership not required!**

Free / Registration not required



Tuesday : 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM

Thursday : 1 to 6 PM

Affordable prices

## Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 Elgar street, Nun's Island / 438-837-9223

Proof of income required

Stairs to access the room

Monday : 3:30 to 7 PM



**Closed on December 22nd and 29th**

Make an appointment here: [manamtl.org/](http://manamtl.org/)

\$7 cash or \$8 by Interac

## Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 Wellington street, office 203 / 514-767-6200

Access to elevator on 3rd street

Tuesday and Wednesday : 10 AM to 2 PM



Appointment not required

Free bread

Free/ Limit of 2 visits a month

## Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église street, Verdun / 514-768-2093

Proof of residence and identity required

Stairs to access the premises

Tuesday and Thursday from 12 to 2 PM



**Closed until January 5th**

Appointment: call on Monday before 5 p.m.

Free / Max 1 visit per month

Delivery for people with reduced mobility

## Saint Willibrord's Parish

351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678

Proof of residence and identity required

Wednesday : 12:30 to 2:30 PM / 5 to 7 PM



Appointment by calling or on site

Free / Limit of 1 visit a week



Wednesday : 11 AM to 12:30 PM

Doors open at 9 AM

**Open to everyone, registration not required**

Free

## Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 Lasalle blvd, Verdun / 514-766-2202

Referral by an organization required

Stairs to access the premises

Wednesday : 3:30 to 5:30 PM



**Closed on December 24th and 31st**

\$10 the first time, \$7 thereafter

Limit of 4 visits a month

## La Fringale

Self service fridges

Ready to eat meals

Free / Open to everyone

Multi-CAUS - 6049 Lasalle blvd

Monday - Friday : 3 PM - 7 PM

Saturday - Sunday : 10 AM to 7 PM



**Closed from December 22nd to January 4th**

Entre tes mains - 383 de l'Église street

Tuesday - Wednesday : 10 AM to 4 PM

Thursday - Friday : 10 AM to 6 PM

Saturday : 10 AM to 5 PM



**Closed from December 20th to January 6th**

### Key



Food  
distribution



Community  
meals



Affordable  
market



This tool is an initiative from Verdun sans  
Faïm, themed committee of the CDSV.

