



JUIN, JUILLET ET AOÛT 2026

Dépannage alimentaire et autres services alimentaires abordables à Verdun

Maison C.A.F.I.

5315 rue Wellington, Verdun / 514-844-3340

Pas de banque alimentaire du 27 juillet au 7 août

 Lundi - mardi - jeudi - vendredi
Rendez-vous : par téléphone ou sur
centrecasacafi.org/canasta
10\$ / Limite de 4 dépannages par mois

Réseau d'entraide de Verdun

5132 rue Wellington, Verdun

 Lundi : 16h à 18h
Aucun rendez-vous requis
7\$

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église / 514-768-2093

Preuve de résidence et pièce d'identité
Ascenseur au 284 de l'Église

Pas de banque alimentaire du 20 au 31 juillet

 Mardi et jeudi : 12h à 14h
Rendez-vous : par téléphone, le lundi avant 17h
Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois
Livraison pour personnes à mobilité réduite

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 bd Lasalle / 514-766-2202

Référence par un organisme obligatoire
Escaliers pour accéder au local

**Pas de banque alimentaire le 24 juin et le 1er juillet.
Ouvert exceptionnellement le 26 juin, aux mêmes heures**

 Mercredi : 15h30 à 17h30
10\$ la première fois, 7\$ ensuite
Limite de 4 dépannages par mois

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 rue Elgar, Île-des-Soeurs / 438-837-9223

Preuve de revenu
Escaliers pour accéder au local

 Lundi : 15h30 à 19h
Rendez-vous : manamtl.org/
7\$ comptant ou 8\$ par Interac

La Fabrique de la Paroisse de Saint-Willibrord

351 rue de Willibrord / 514-769-9678

Preuve de résidence et pièce d'identité avec photo

 Mercredi : 11h30 à 13h30
Rendez-vous : par téléphone ou sur place
Gratuit / Limite de 1 dépannage par semaine

 Mercredi : 11h à 12h30, accueil dès 9h
Service suspendu temporairement
Gratuit

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 rue Wellington, bureau 203 / 514-767-6200

Accès à l'ascenseur à l'angle de la 3^{ème} avenue

 Distribution de pain
Mardi et mercredi : 10h à 14h
Aucun rendez-vous requis
Gratuit / Limite de 2 dépannages par mois

Légende



Distribution
alimentaire



Repas
communautaires



Marchés
abordables

Partageons l'Espoir

Relocalisation temporaire : 12 mai au 18 juin

255 rue Ash, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Escaliers pour accéder au local

Adhésion requise (pièce d'identité, preuve de résidence)

Aucun service du 22 au 30 juin



Mardi : 10h à 16h

Jeudi : 10h à 18h

Aucun rendez-vous requis

Gratuit / Limite de 1 dépannage par mois



Mardi et jeudi : 11h30 à 13h30

Ouvert aux non-membres

Gratuit / Aucune inscription requise

Service suspendu temporairement



Mardi : 10h à 12h et 13h à 16h

Jeudi : 10h à 18h

Prix abordables

Accès alimentaire St-Paul / Émard

5999 rue Drake (entrée par Maricourt), Ville-Émard

514-761-1280 #21 / benevole.sal@concertationspe.qc.ca



Paniers de fruits et légumes abordables

Prix et formats variés : entre 10 \$ et 30 \$

À récupérer en personne - aucune livraison

Mardi et mercredi : 9h à 18h

Jeudi et vendredi : 9h à 19h

La Fringale

Frigos libre service / Repas prêts-à-manger

Gratuit / Ouvert à tout le monde



Multi-CAUS - 6049 bd Lasalle

Lundi - vendredi : 15h à 19h

Samedi - dimanche : 10h à 17h

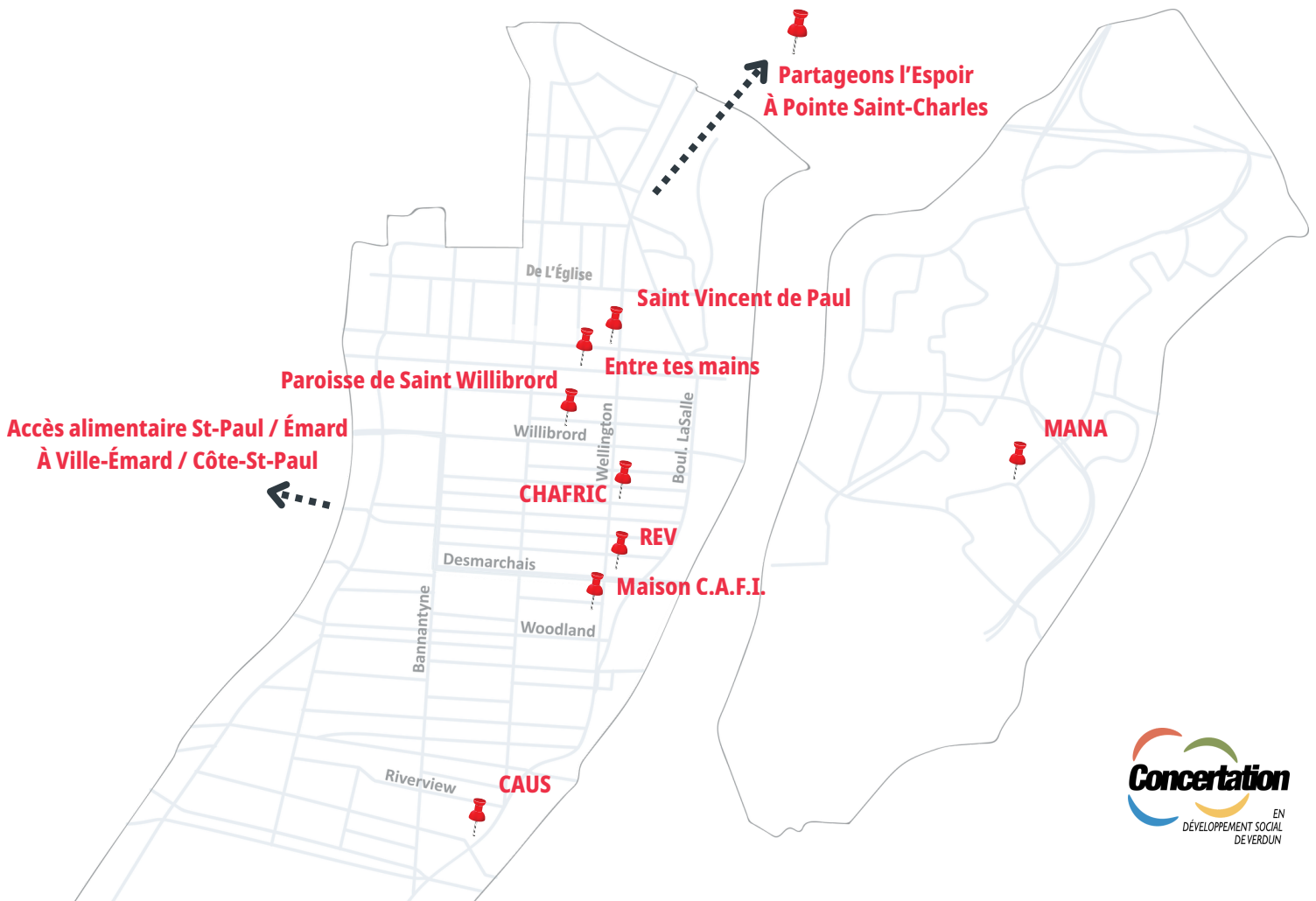


Friperie Entre tes Mains - 383 rue de l'Église

Mardi - mercredi : 10h à 16h

Jeudi - vendredi : 10h à 18h

Samedi : 10h à 17h





JUNE, JULY AND AUGUST 2026

Food assistance and other affordable food services in Verdun

Maison C.A.F.I.

5315 Wellington street, Verdun / 514-844-3340

No food bank from July 27th to August 7th



Monday - Tuesday - Thursday - Friday

Appointment : by phone or at
centrecasacafi.org/canasta

10\$ / Max 4 visits per month

Réseau d'entraide de Verdun

5132 Wellington street, Verdun



Monday : 4 to 6 PM

Appointment not required
7\$

Société Saint-Vincent de Paul - Verdun

284A de l'Église street, Verdun / 514-768-2093

Proof of residence and identity required

Access to elevator at 284 rue de l'Église

No food bank from July 20th to July 31st



Tuesday and Thursday : 12 to 2 PM

Appointment: call on Monday before 5 p.m.
Free / Max 1 visit per month

Delivery for people with reduced mobility

Coopérative de solidarité Abondance Urbaine Solidaire

6049 Lasalle blvd, Verdun / 514-766-2202

Referral by an organization required

Stairs to access the premises

No food bank on June 24th and July 1st

Exceptional opening on June 26th, same hours



Wednesday : 3:30 to 5:30 PM

\$10 the first time, \$7 thereafter

Limit of 4 visits a month

Maison d'accueil des nouveaux arrivants (MANA)

286 Elgar street, Nun's Island / 438-837-9223

Proof of income required

Stairs to access the room



Monday : 3:30 to 7 PM

Appointment : manamtl.org/

\$7 cash or \$8 by Interac

Saint Willibrord's Parish

351 Willibrord street, Verdun / 514-769-9678

Proof of residence and identity required



Wednesday : 11:30 AM to 1:30 PM

Appointment : by phone or on site

Free / Limit of 1 visit a week



Wednesday : 11 AM to 12:30 PM

Doors open at 9 AM

Service suspended temporarily

Free

Chantier d'Afrique du Canada (CHAFRIC)

4740 Wellington street, office 203 / 514-767-6200

Access to elevator on 3rd street



Free bread

Tuesday and Wednesday : 10 AM to 2 PM

Appointment not required

Free/ Limit of 2 visits a month

Key



Food
distribution



Community
meals



Affordable
market



This tool is an initiative from Verdun sans Faim, committee of the CDSV.

Share the Warmth

Temporary relocation : May 12th to June 18th

255 Ash street, Pointe-St-Charles / 514-933-5599

Stairs to access the premises

Membership required (proof of residence and identity)

No services from June 22nd to June 30th



Tuesday: 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM

Thursday: 1 PM to 6 PM

Appointment not required

Free / Limit of 1 visit a month



Tuesday and Thursday : 11:30 AM to 1:30 PM

Membership not required!

Free / Registration not required

Service suspended temporarily



Tuesday : 10 AM to 12 PM / 1 to 4 PM

Thursday : 1 to 6 PM

Affordable prices

Accès alimentaire St-Paul / Émard

5999 Drake street, Ville-Émard (entry on Maricourt)

514-761-1280 # 21 / benevole.sal@concertationspe.qc.ca



Affordable food baskets

Diverse prices and sizes : 10 to 30 \$

Pick up in person - no deliveries

Tuesday and Wednesday : 9 AM to 6 PM

Thursday and Friday : 9 AM to 7 PM

La Fringale

Self service fridges / Ready-to-eat meals

Free / Open to everyone



Multi-CAUS - 6049 Lasalle blvd

Monday - Friday : 3 PM - 7 PM

Saturday - Sunday : 10 AM to 7 PM



Entre tes mains - 383 de l'Église street

Tuesday - Wednesday : 10 AM to 4 PM

Thursday - Friday : 10 AM to 6 PM

Saturday : 10 AM to 5 PM

